

12.10.26

Komplexitäts- kompetenz

Trainings-Broschüre

Dark Horse
Innovation

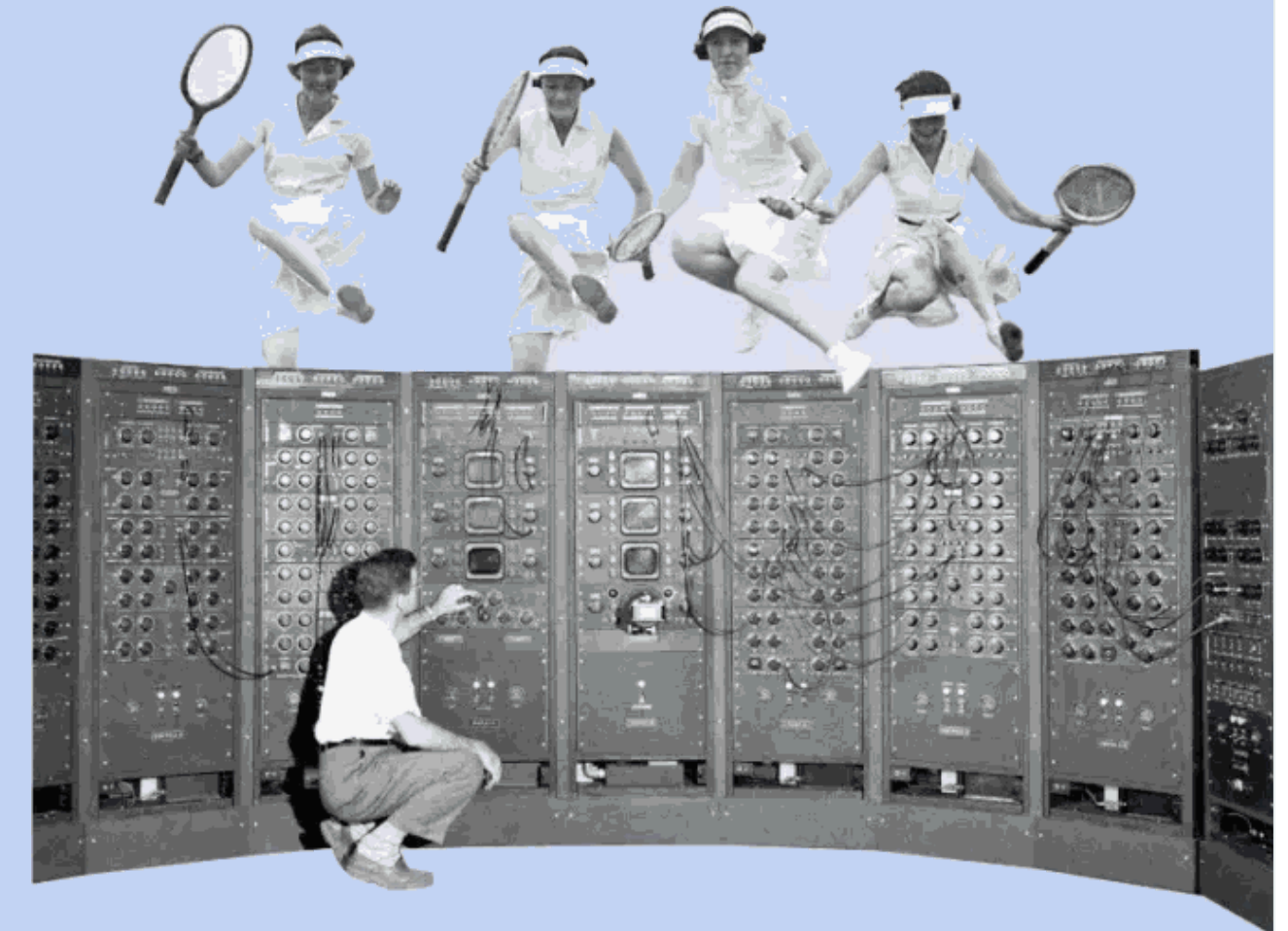


Komplexitätskompetenz

Souverän in komplexen Situationen agieren

Komplexität begegnet uns überall – sie eröffnet neue Optionen, kann aber auch lähmen. In diesem Kurs lernst du praxisnahe Methoden, um in komplexen Situationen klar, adaptiv und wirksam zu handeln – immer mit Blick aufs große Ganze. Du entwickelst ein Verständnis dafür, wie du auch unter Unsicherheit Orientierung gibst.

📍 PRÄSENZ · BERLIN, SALZBURG ⌚ 2 TAGE 📅 TERMINE & BUCHUNG



Lernziele & Future Skills

- **Komplexität erkennen und einordnen:** den Unterschied zwischen kompliziert und komplex verstehen und anwenden.
- **Situationen souverän gestalten:** praktische Tools nutzen, um in Unsicherheit handlungsfähig zu bleiben.
- **Systemisch denken und handeln:** Zusammenhänge sehen, Muster erkennen und gezielt eingreifen.

Mehrwert für die Organisation

- **Bessere Entscheidungsfähigkeit:** Teams treffen fundierte Entscheidungen trotz Unsicherheit.
- **Höhere Anpassungsfähigkeit:** Organisationen reagieren flexibler auf Wandel und Dynamik.
- **Stärkere Selbstwirksamkeit:** Mitarbeitende agieren sicherer in komplexen Herausforderungen.

Zielgruppe

- Führungskräfte mit fachlicher oder disziplinarischer Führungsverantwortung
- Change- und Nachhaltigkeitsmanager*innen
- Entrepreneur*innen im Bereich New Business Development
- Projektleitungen

1 Kursangebot





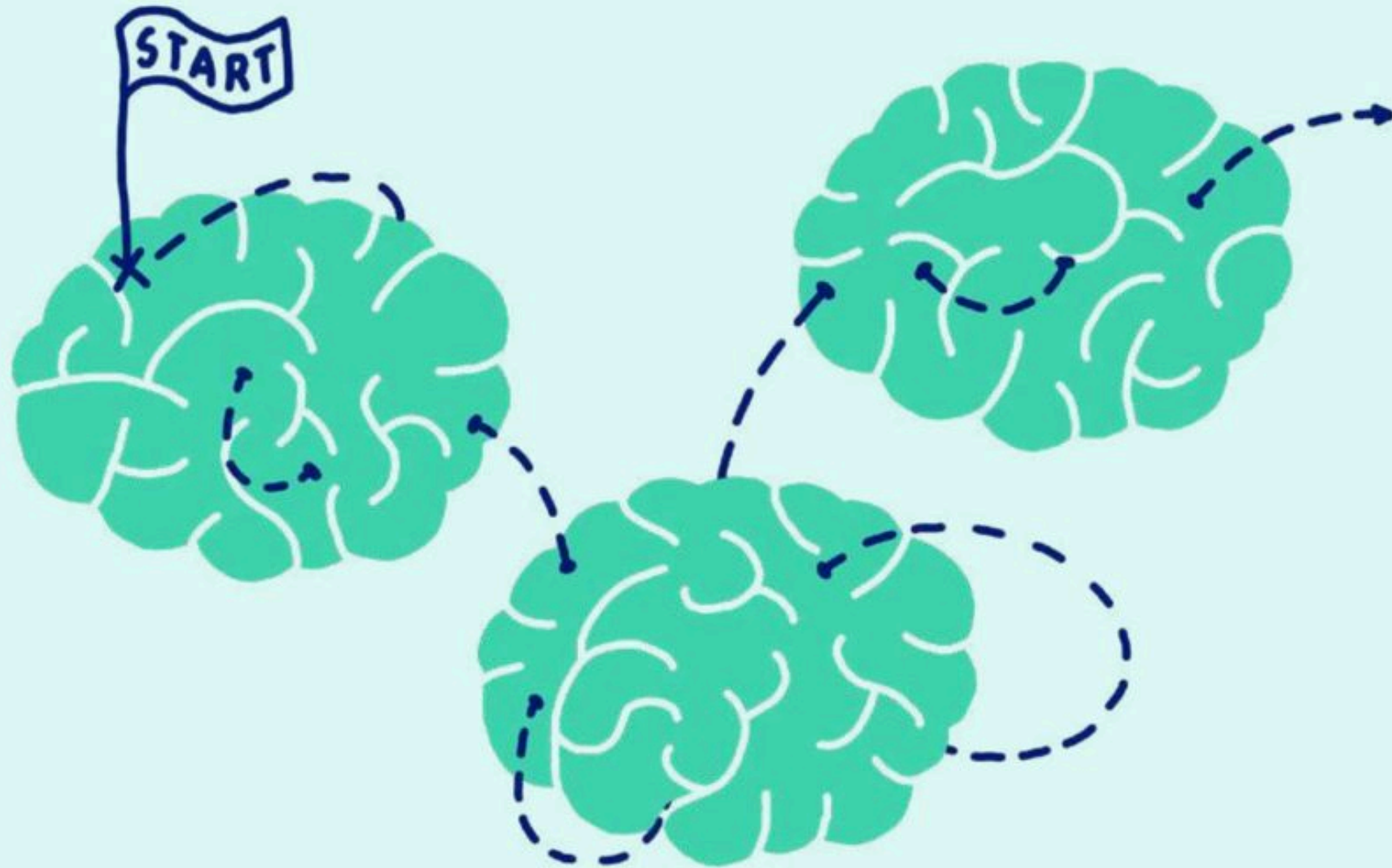
■ WARUM DIESER KURS?

Warum der Kurs?

Märkte drehen sich schneller, Teams arbeiten verteilt, und viele Probleme lassen sich nicht mehr mit einem Plan von A nach B lösen. Wer komplexe Situationen wie komplizierte behandelt, greift zu Schnellschüssen: mehr Analyse, mehr Kontrolle, mehr Meetings – und wundert sich, wenn die Wirkung ausbleibt.

Komplexität lässt sich nicht wegorganisieren. Aber du kannst lernen, mit ihr umzugehen: erkennen, wann eine Situation wirklich komplex ist, das System dahinter sichtbar machen und in kleinen Schritten handeln, statt auf die eine richtige Antwort zu warten.

Genau das trainierst du an zwei Tagen: in einem Planspiel, mit System Mapping und an deinen eigenen Fragestellungen. So gibst du auch unter Unsicherheit Orientierung – dir, deinem Team und deiner Organisation.



Beispielhafte Agenda

09.00

Komplexität & Ich Planspiel

- Einführung in Komplexität
- Durchlaufen eines Planspiels
- Reflektieren der eigenen Strategien zur Komplexitätsbeherrschung

Kompetenzvermittlung Status Quo

- Analysieren und Erkennen von komplexen Situationen im Alltag
- Theoretische Einführung in Strategien zur Komplexitätsbewältigung
- Mentale Modelle & Abwehrreaktionen in komplexen Situationen
- Visualisierungstechniken für komplexe Systeme

17.00

Feedback & Ausblick

09.00

Kompetenzaufbau Neue Strategien

- Strategien für individuelle, zwischenmenschliche und Team-Ebene
- Erwerb von Problemlöse- und Systemkompetenz
- Erproben und Aneignen neuer Komplexitätsstrategien durch interaktive Übungen
- Entwicklung von System-Interventionen

Kompetenzanwendung Action Plan

- Anwendung neuer Strategien im Planspiel
- Entwicklung eines individuellen Action Plans für die Anwendung im zukünftigen Berufsalltag
- Sicherstellen eines langfristigen Lernerfolgs und Kompetenzerwerbs

17.00

Feedback & Ausblick





■ METHODEN & INHALTE

Auszug zu Lerninhalten

Im Seminar beschäftigen wir uns mit einer Reihe von Methoden, Tools und Strategien. Hier ein kleiner, unvollständiger Auszug, was dich erwartet:

- Circle of Influence
- Merkmalsgraph für komplexe Situationen
- Selbstschutztendenzen und Denkfehler
- Visualisierungstechniken für Systeme, z. B. System Mapping
- Cynefin-Modell
- Soziale Interaktionsstrategien
- Selbstmanagementstrategien

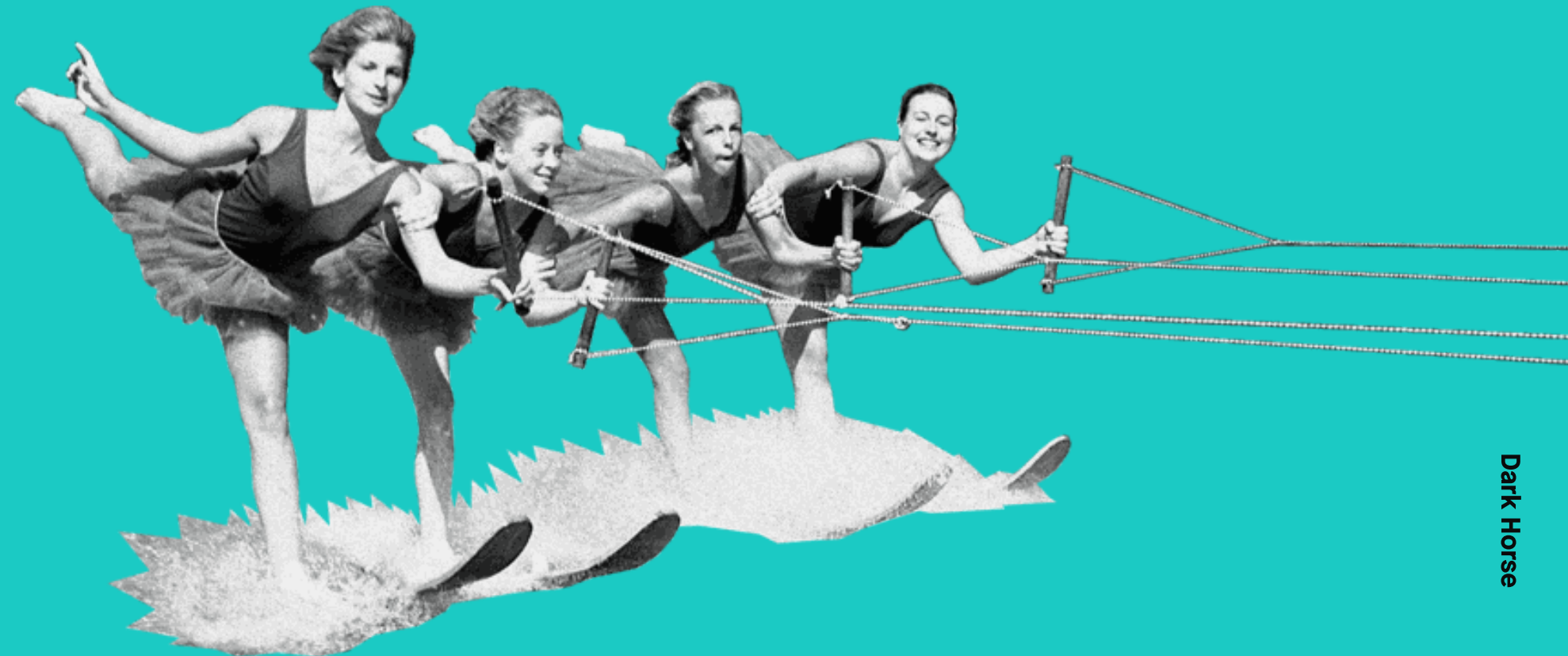
Das nimmst du mit:

Mit diesem Training stärkst du den Future Skill „Motivation & Selbstwahrnehmung“ aus dem Bereich Transformationsfähigkeit. Nach diesem Seminar stärkst du deine individuellen Fähigkeiten im Umgang mit komplexen Situationen:

- **Emotionale Kompetenz:** konstruktiver Umgang mit Gefühlen in komplexen Situationen
- **Strategische Flexibilität:** Fähigkeit, eigenes Handeln an veränderte Rahmenbedingungen anzupassen
- **Handlungsorientierung:** Fähigkeit und Wille, Entscheidungen und Aktivitäten zeitnah umzusetzen
- **Ungewissheitstoleranz:** optimistisch und lösungsorientiert mit komplexen Problemstellungen umgehen
- **Veränderungsbereitschaft:** komplexe Situationen als Erweiterung des eigenen Handlungsspielraums erkennen und nutzen



2 Lernerfahrung



Unsere Lernkultur-Prinzipien.

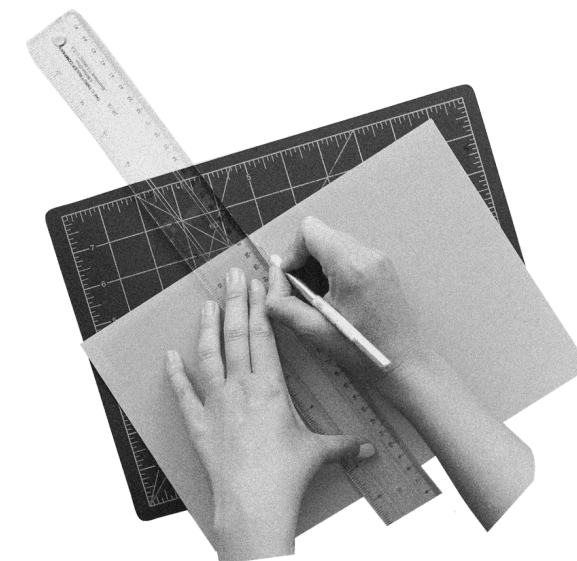
**Soziales
Lernen**



Reflexion



**Learning by
doing**



**Praxis für
Praxis!**



1 Lernen braucht sozialen Kontext.



Wir sind soziale Wesen und lernen dementsprechend im sozialen Kontext deutlich besser als alleine. Das liegt nicht nur am sozialen Gruppendruck (im positiven Sinne), sondern vor allem daran, dass wir uns durch Austausch und Interaktion viel besser Wissen aneignen und vertiefen können. Das ist gut belegt.

Deswegen schaffen wir in unseren Kursen diesen sozialen Kontext:

- durch wiederkehrende (kleine) Reflexions-Gespräche
- durch das Facilitieren von kleinen Lerngruppen (Triaden)

2 Lernen braucht Reflexion.

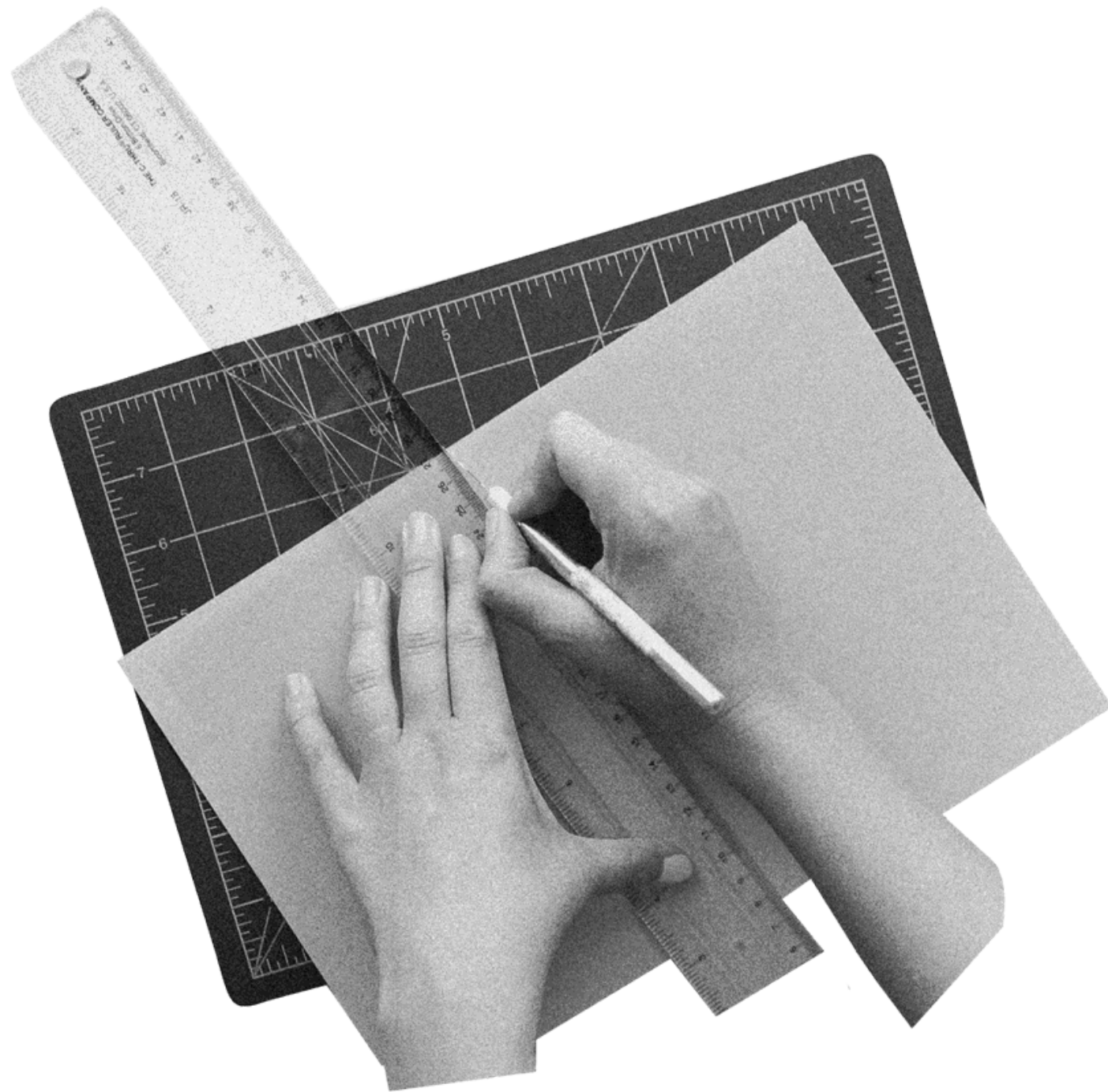


Unser Anspruch ist es nicht, Informationen an unsere Kurs-Teilnehmenden per Gießkanne zu verteilen. Unser Anspruch ist es, dass Teilnehmende sich nicht nur Wissen aneignen, sondern es auch in ihrem Alltag konkret anwenden können. Sonst verfehlen Trainings ihren Zweck – finden wir.

Deswegen unterstützen wir unsere Teilnehmenden dabei,

- regelmäßig zu reflektieren, wie sie die erlernten Methoden und Tools im eigenen Alltag integrieren können
- sich durch synchrone Gespräche gegenseitig zu inspirieren, wo und wie das Erlernte im Alltag anwendbar ist

3 Lernen braucht Learning by doing.

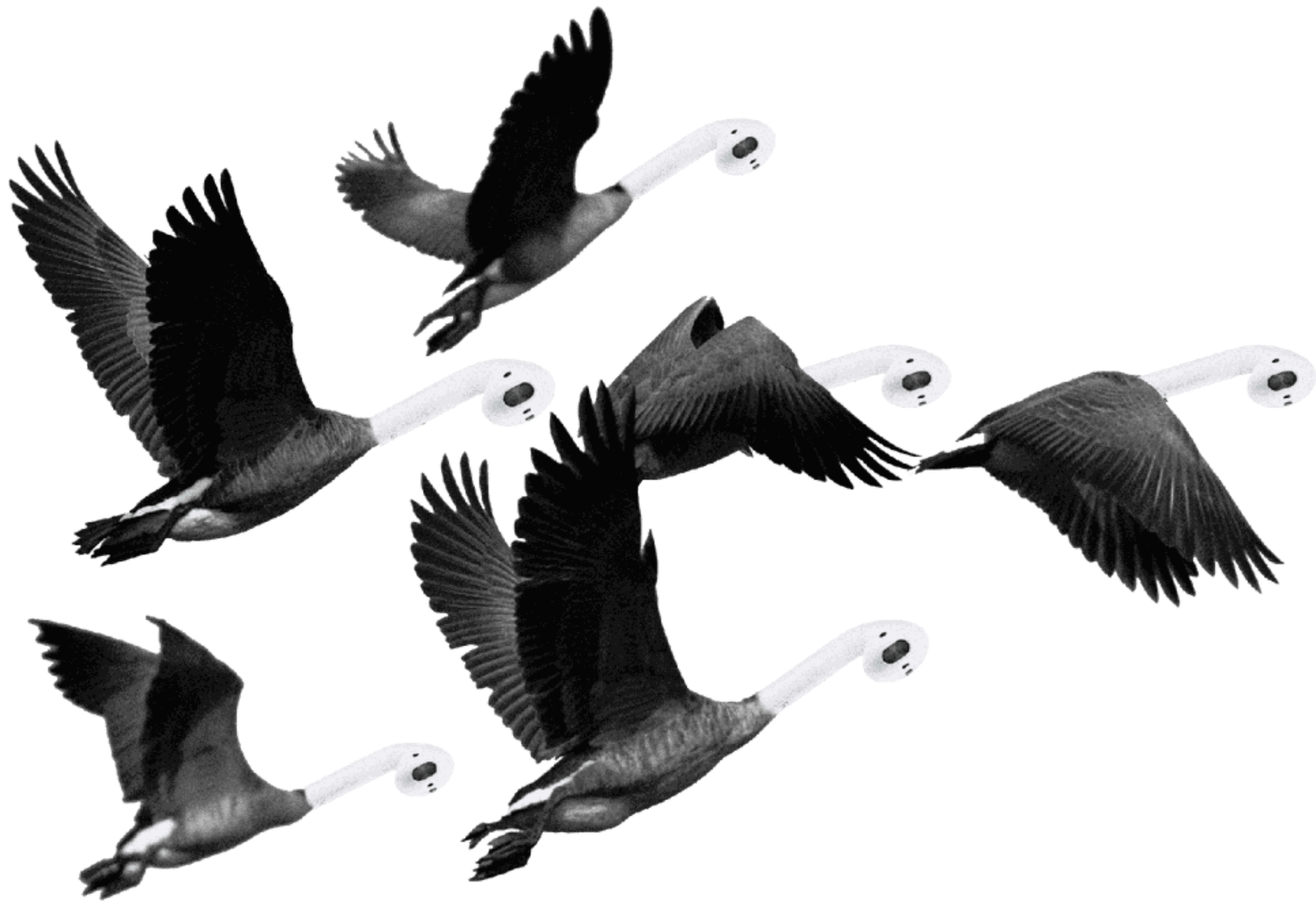


Wissensvermittlung per „Talking head“, die Monologe auf der Bühne, das liegt uns nicht. Moderne Wissensvermittlung bedeutet für uns, dass Teilnehmende sich Wissen aneignen, indem sie es einfach mal selber machen. Experimente statt Predigten, das ist eher unser Ding.

Deswegen legen wir in unseren Angeboten starken Fokus auf Übungsformate, die man interaktiv durchläuft:

- **Planspiele**, um Lerninhalte spielerisch selbst zu erleben
- **Interaktive Übungsformate**, um theoretisches Wissen sofort auszuprobieren und anzuwenden

4 Lernen braucht Praxis-Tauglichkeit.



Unsere Lernformate sind aus der Praxis für die Praxis gemacht. Unsere Trainer*innen sind allesamt in der Praxis aktiv und können dadurch viel praktische Erfahrung und Beispiele in unsere Lernformate mitbringen. Dadurch werden unsere Formate sehr pragmatisch und praxisorientiert.

So haben wir unsere Lernformate für beste Praxis-Tauglichkeit gestaltet:

- **Praxis-Trainer*innen** als Grundlage für Lernformate, die sich nah am operativen Alltag der Teilnehmenden orientieren
- **Praxis-Beispiele** für starken Bezug zu den Teilnehmenden und leichten Transfer in die eigene Alltagswirklichkeit

3 Deine Trainer*innen



■ PROFIL

Maria Hoppe

Ich verstehe es als meine Aufgabe, Menschen sowohl in ihrer Selbstwahrnehmung und Außenwirkung als auch in ihrer Leistungsfähigkeit zu stabilisieren und Reflexionsprozesse anzuregen, die ein gesundes und zielführendes Selbstmanagement ermöglichen.

- Internationale Beratungs- und Trainingserfahrung in der Führungskräfte-, Team- und Organisationsentwicklung
- Jurorin bei der Stiftung der deutschen Wirtschaft (sdw)
- Lehrbeauftragte der Hochschule Fresenius für Wirtschaftspsychologie und Betriebswirtschaft
- 2017 freiberufliche Trainerin bei Subject:Resoul / Dark Horse

TEAMENTWICKLUNG

WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

FÜHRUNGSKRÄFTE - COACHING

KOMPLEXITÄT





■ PROFIL

Fried. Große-Dunker

Entrepreneur, Coach & Mentor, Design Thinker, spezialisierter Generalist & bekennender Fan der „Stubborn Optimists“, Nachhaltigkeitsforscher und Kaffee-Liebhaber.

- 3 Jahre Erfahrung als Gastdozent, u. a. an der Universität Linz: Executive MBA Sustainable Business and Circular Economy
- 15 Jahre Erfahrung als Trainer der Dark Horse Academy in unterschiedlichen Themen und Formaten
- 15 Jahre Erfahrung in der Begleitung & Coaching von Innovations- und Transformationsteams

LEAN STARTUP

SYSTEMIC DESIGN

ENTREPRENEURSHIP

RAPID PROTOTYPING

SPEAKER



4 Unsere Standorte

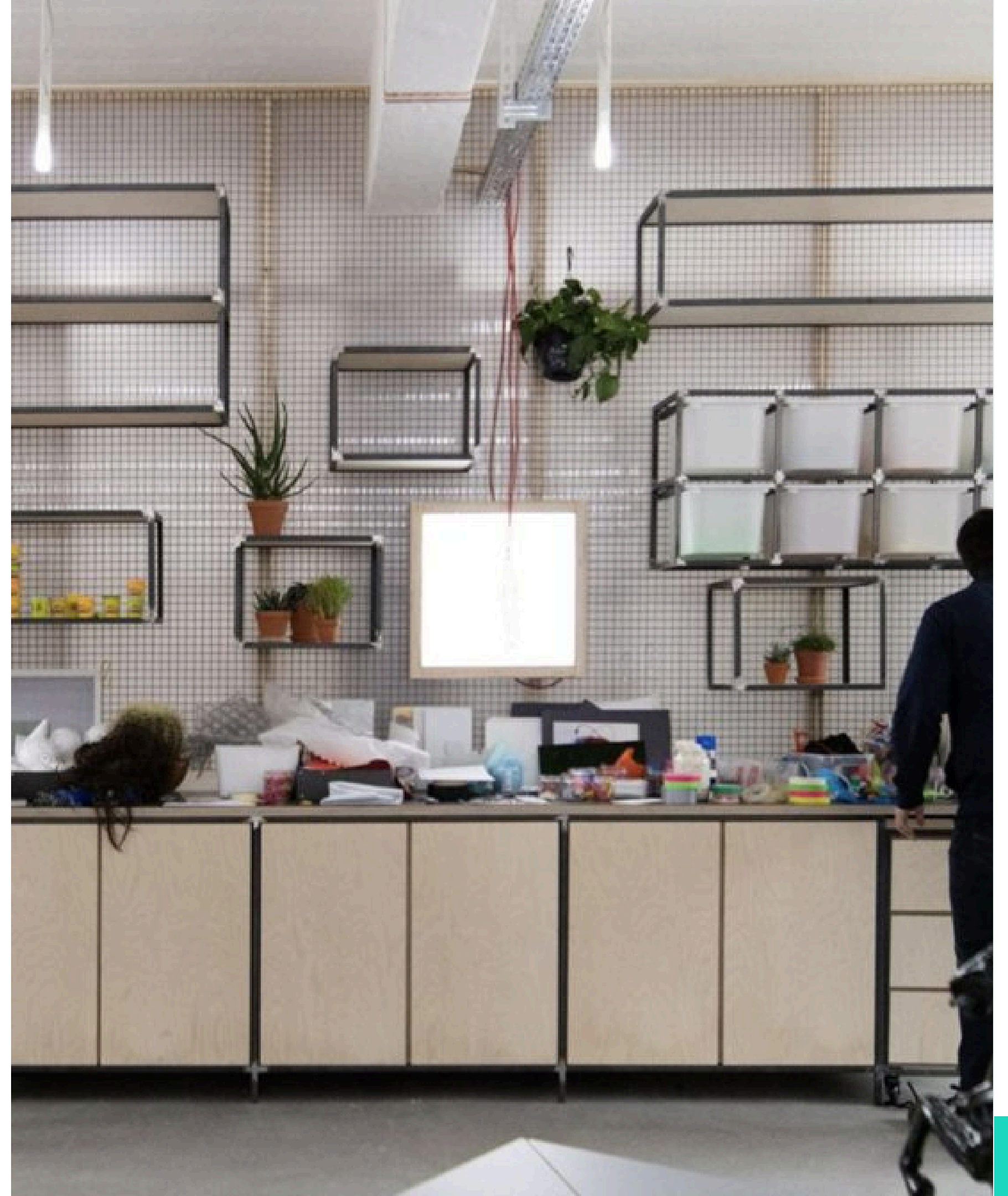


■ BERLIN - KREUZBERG

Dark Horse Trainings- Räume

Wie wir arbeiten, wird – wenig überraschend – von unserer Arbeitsumgebung bestimmt. Wir haben uns auf interaktive und kollaborative Trainings spezialisiert, deshalb gibt es bei uns die passenden Workspaces dafür. Sie sind: einladend, flexibel, für Teams, agiles Arbeiten und Trainings geeignet, mit inspirierenden Materialien für interaktives Arbeiten. Noch dazu gibt's hervorragenden Kaffee.

GLOGAUER STR. 6 · 10999 BERLIN



Impressionen White Space



Foto Credits: C. Große-Dunker



Impressionen Mint Space



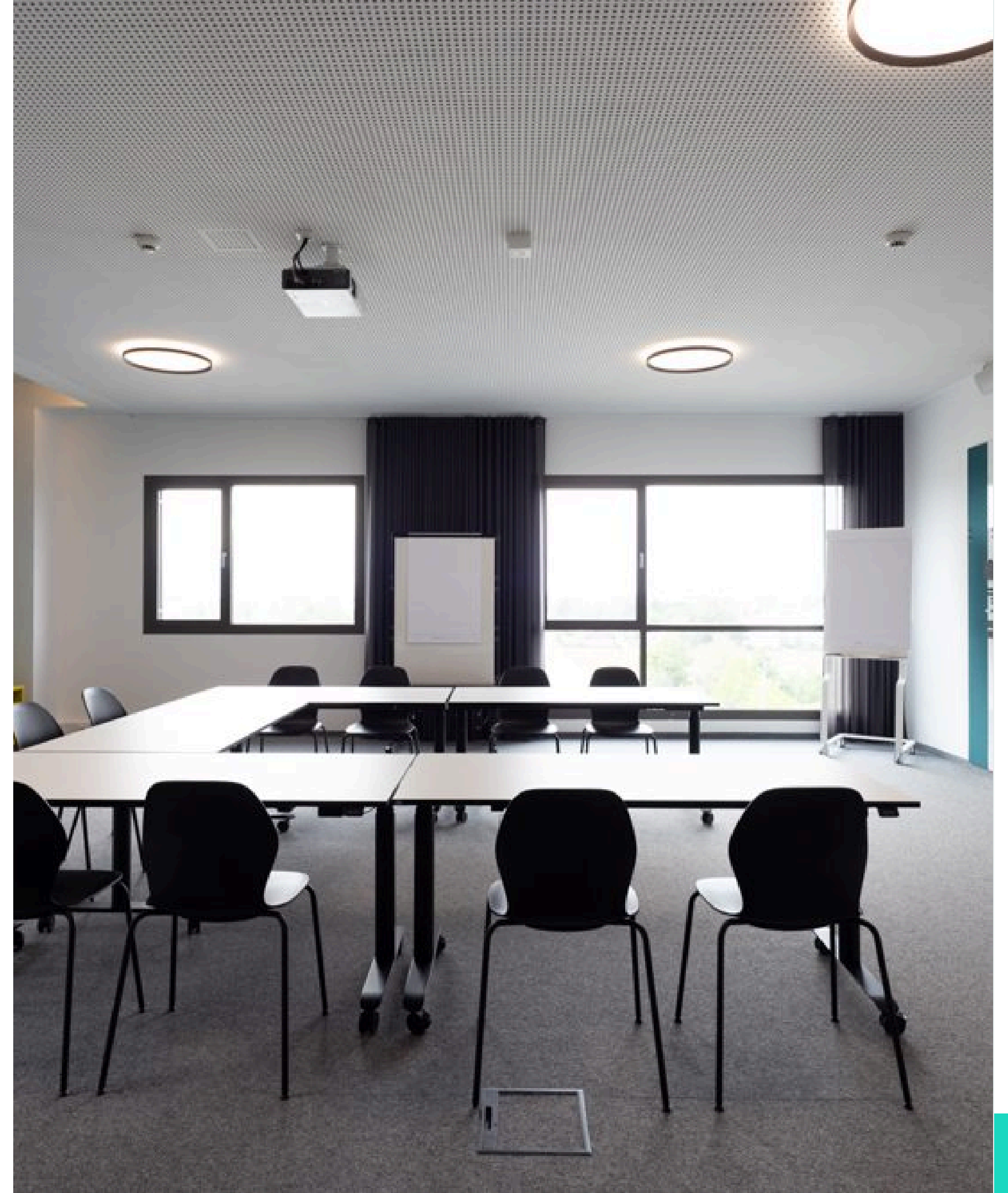
Foto Credits: C. Große-Dunker



Bluebird Space Salzburg

Für unsere Kurse in Salzburg trainieren wir im Bluebird Space in der Panzerhalle: ein heller Seminarraum mit Whiteboard-Wand und Flipcharts, eine Lounge zum Ankommen und für die Pausen und eine Dachterrasse mit Blick auf die Berge. Dieselbe Arbeitsweise wie in Berlin, interaktiv und in kleinen Gruppen.

PANZERHALLE SALZBURG, GEBÄUDE A1 · SIEZENHEIMER STRASSE 39A
· 5020 SALZBURG



Impressionen Bluebird Space

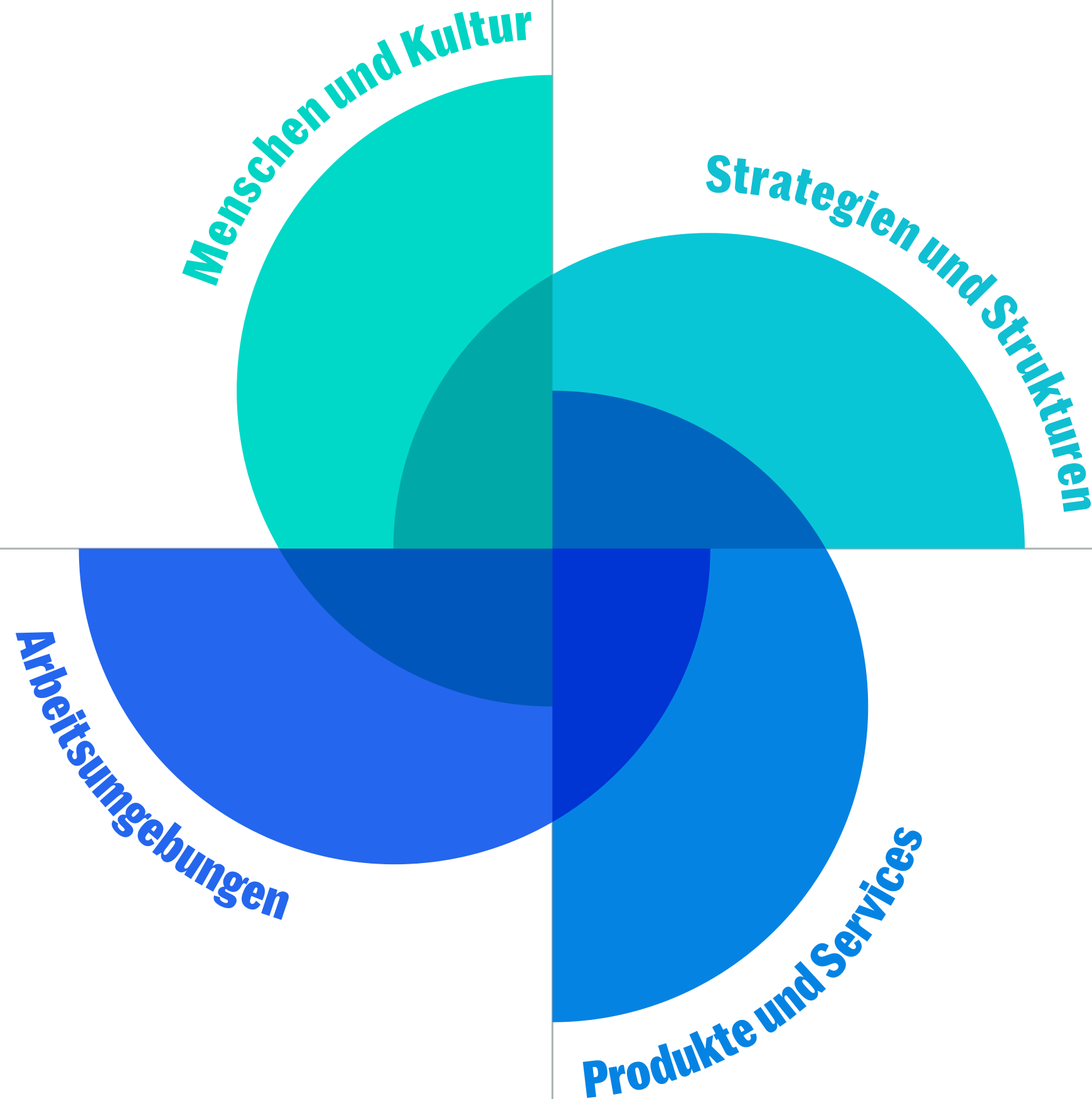


Foto Credits: Jorj Konstantinov (GEOPHO)



5 Über Dark Horse





**Seit über 15 Jahren
helfen wir
Menschen und
Organisationen
ihre Zukunft zu
gestalten.**

Dark Horse: Wer wir sind



Dark Horse ist eine Strategie-, Organisations- und Innovationsberatung. Unser Geschäft sind die Unterschiede von heute und morgen und die Überzeugung, dass es notwendig und möglich ist, diese Unterschiede mitzugestalten, anstatt sich von ihnen überraschen zu lassen. Für uns ist Transformation mehr als eine Geschäftseinheit: Sie ist das Ergebnis einer ganzen Organisationskultur. Dark Horse ist konsequent unter der Prämisse der Innovationsfähigkeit gestaltet und entwickelt sich ständig weiter.

Wir helfen Unternehmen und Organisationen, sich neu zu erfinden: Das digitale Zeitalter revolutioniert die Welt, in der wir leben. Die Bedürfnisse der Konsument*innen und die Spielregeln des Wettbewerbs wandeln sich rasant, die Grenzen zwischen Marke, Produkt und Dienstleistung lösen sich auf. Es geht um Transformations-, Strategie- und Innovationsfähigkeit.

Unsere Erfahrungen mit Konzernen, mittelständischen Unternehmen sowie Verbänden und Stiftungen bringen wir systematisch in die Entwicklung unserer Workshop- und Projektformate, Vorträge und Beratungskonzepte ein.



Die Kompliz*innen: Zwei Dutzend für den Wandel



Unser Namedropping Slide



Über uns.

■ ZAHLEN & FAKTEN

Unsere Academy in Zahlen.

>15

Jahre alt.

>1000

Alumni

>50

Inhouse-
Trainings

4,9★

Teilnehmenden-
Zufriedenheit

■ DAS SAGEN ANDERE

Außenbild.

Dark Horse wurde mehrfach ausgezeichnet:

Capital

MOST INNOVATIVE COMPANIES
2020 · 2021 · 2022 · 2023
2024 · 2026

FOCUS

TOP CONSULTANTS
2021 · 2022 · 2023
2025 · 2026

brand eins

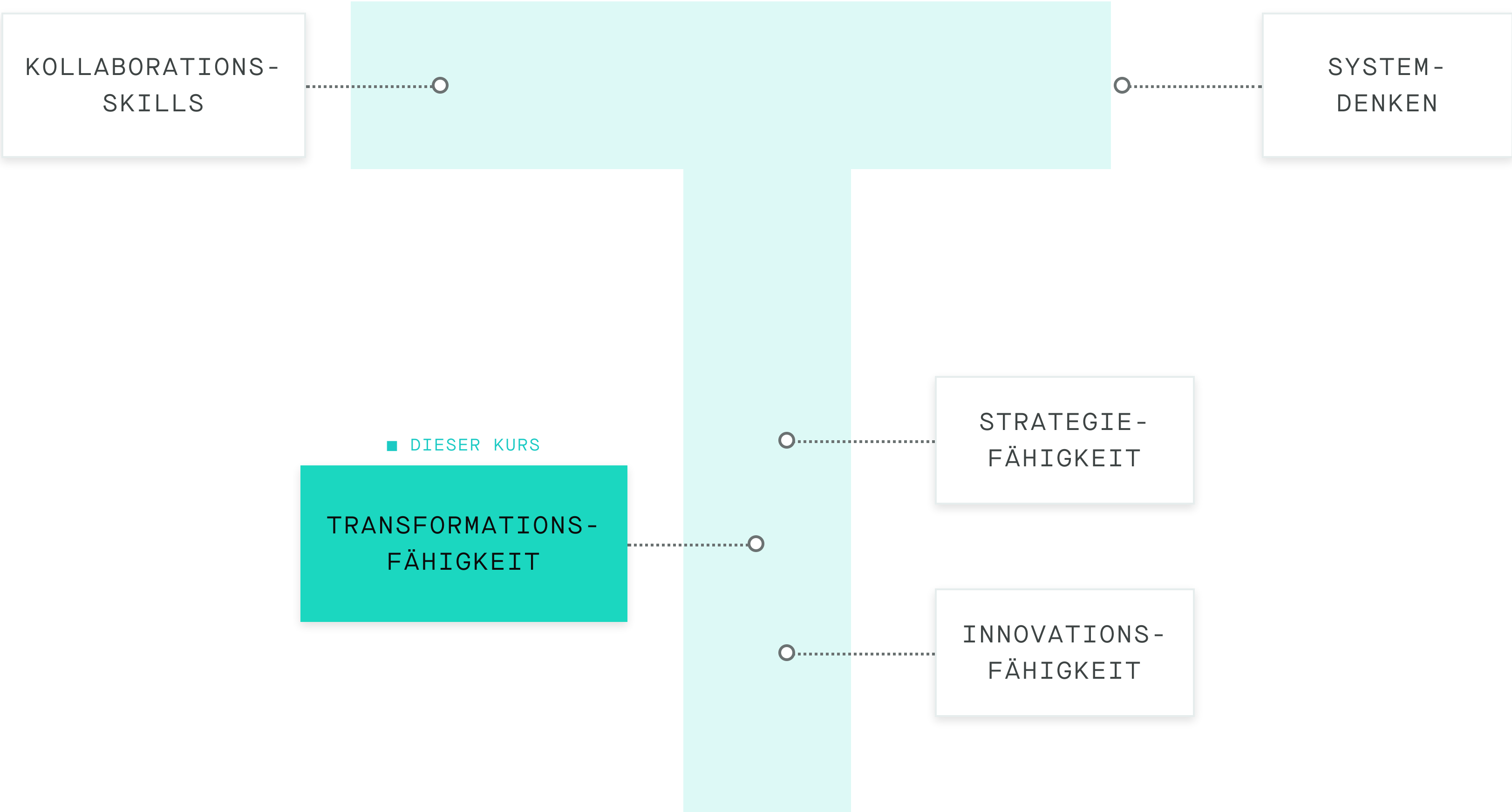
BESTE BERATER
2020 · 2021 · 2025

NEW
WORKAWARD
PREIS FÜR
NEUE KONZEPTE
DER ARBEIT

25
FRAUEN
by EDITION F



Future Skills.



■ TEILNEHMENDEN-STIMMEN, IN ECHT UND UNGESCHÖNT AUF LINKEDIN.

Das sagen Alumni über unsere Kurse:

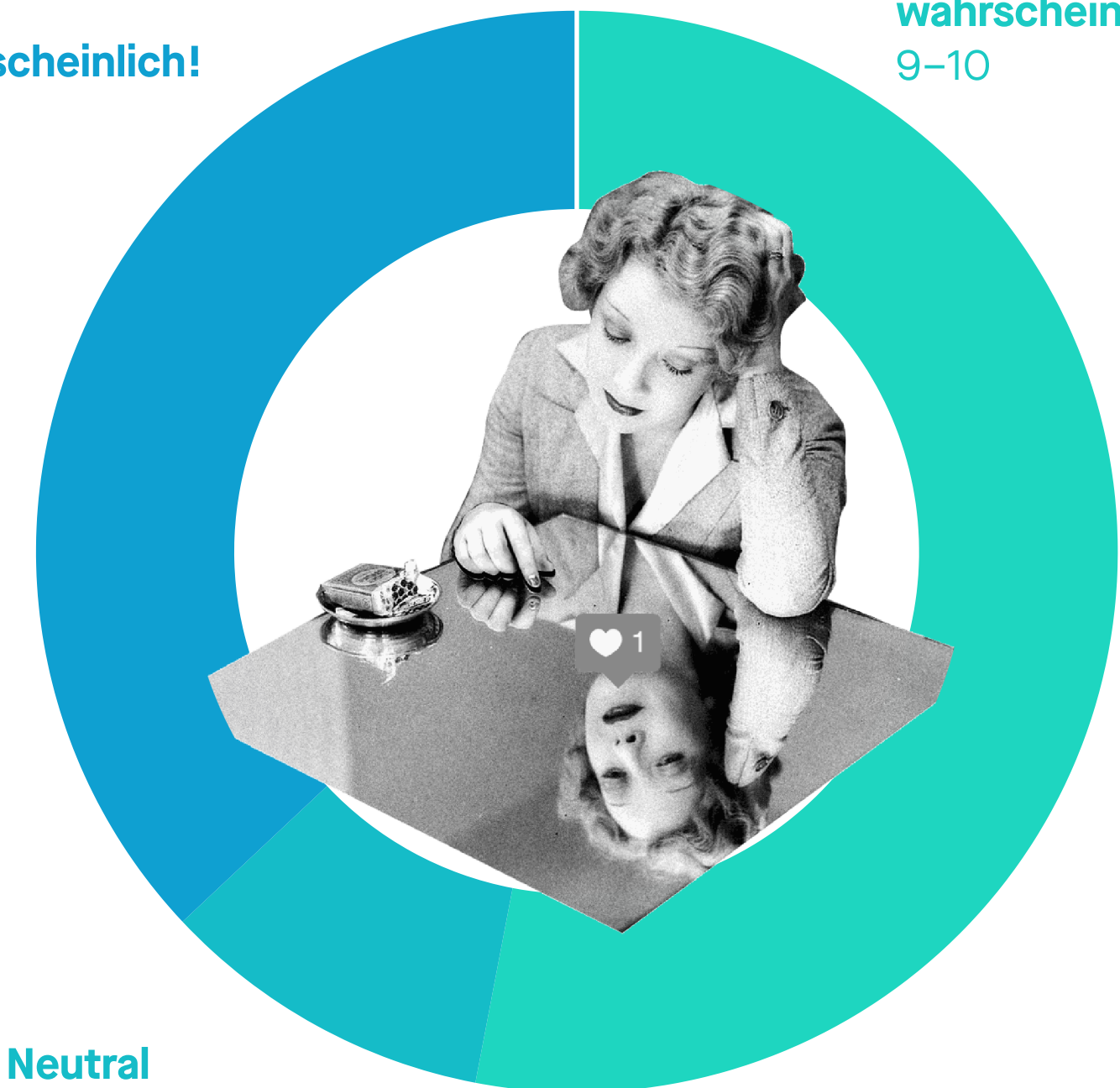
- „Mir hat das Training großen Spaß gemacht – vom Input über die Expertise der Trainer:innen und den Austausch mit den anderen, wunderbaren Teilnehmenden bis hin zu den vielen praktischen Übungen, die so liebevoll gerahmt waren.“ [\(LinkedIn\)](#)
- „An der Stelle ein riesengroßes Dankeschön an euch. Dass und wie sympathisch, dynamisch, kurzweilig ihr euer Fach- und Praxiswissen teilt, ist eine absolute Bereicherung.“ [\(LinkedIn\)](#)
- „Dark Horse ist für mich DER Thought-Leader für zukunftsfähiges Wirtschaften, oder in ihren eigenen Worten: #enkelkinderfähig.“ [\(LinkedIn\)](#)

■ AUF EINER SKALA VON 0-10:

Würdest du unsere Kurse weiterempfehlen?

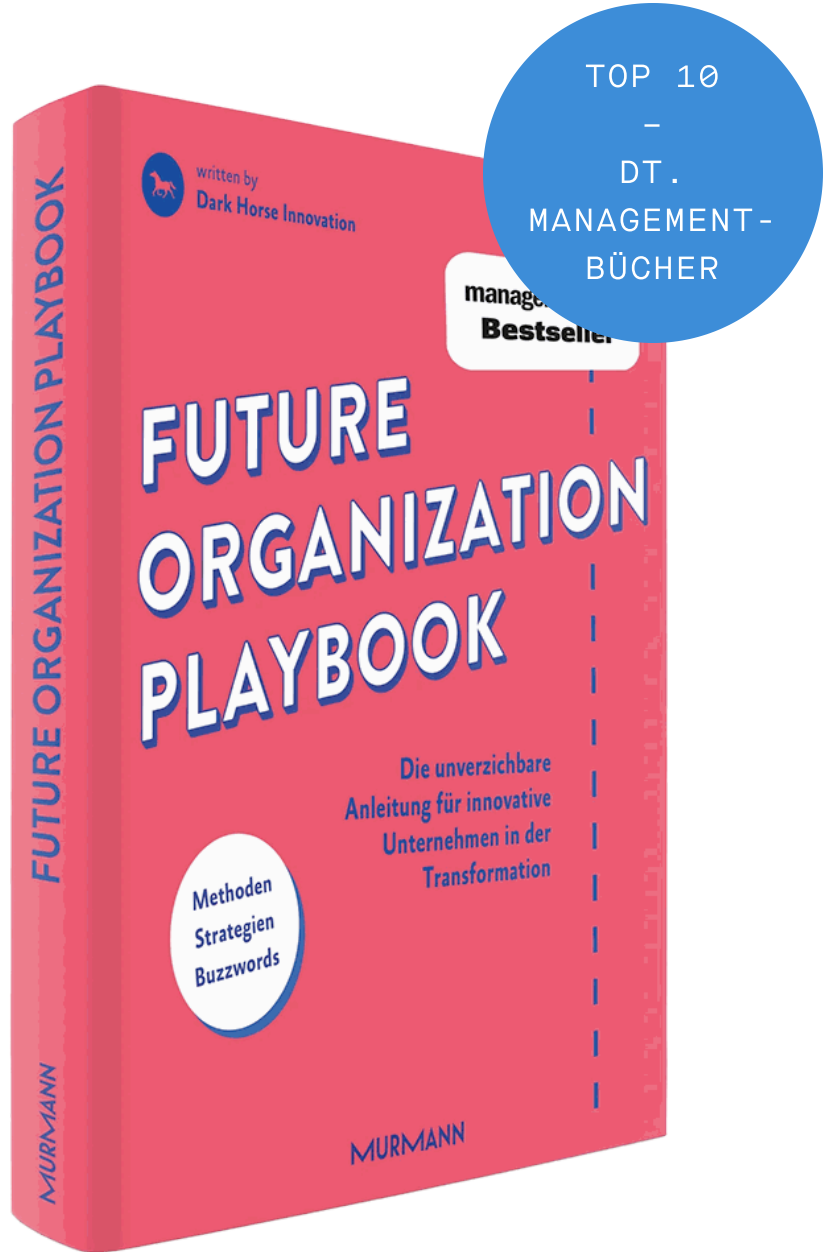
Sehr
wahrscheinlich!
7-8

Absolut mega
wahrscheinlich!
9-10



Neutral
5-6

Unsere Bücher



6 Kontakt





Kontakt

Fried. Große-Dunker

Co-Founder & Vorstand

f.grossedunker@thedarkhorse.de

+49 176 10213208

Dark Horse AG

Glogauer Str. 6

10999 Berlin

Registergericht: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, HRB 291239 B

Vertretungsberechtigter Vorstand: Greta Konrad, Lisa Zoth, Christian Beinke, Manuel Ott, Daniela Keizer, Fried. Große-Dunker

Vorsitz des Aufsichtsrats: Konrad Bechler

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE303765912

